

OISTERWIJK



JANUARI 2024 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Gelukkig &
gezond 2024!

Lees het interview met
Michael Pilarczyk



DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

WWW.MEIJSWONEN.COM

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



12



Inhoud



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen natuurlijk: de beste wensen voor 2024! Een jaar dat voor veel mensen ongetwijfeld weer is begonnen met goede voornemens: stoppen met roken, afvallen, vaker bij familie op bezoek... Ieder heeft zo zijn eigen voornemens, maar er is één ding dat de meeste mensen met elkaar gemeen hebben: het blijkt vaak best moeilijk om je aan die voornemens te houden. Om je daarbij te helpen geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist een paar tips.

Bruisende lezer,

Ook auteur en spreker Michael Pilarczyk heeft zo zijn eigen goede voornemens, niet alleen voor zichzelf, maar in feite voor iedereen: haal het beste uit je leven! Iets wat hij vol passie deelt tijdens zijn theatercollege *Rust in je hoofd*. Hij vertelde ons er meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

En onze ondernemers? Ook zij hebben ongetwijfeld allemaal zo hun goede voornemens. Eén voornemen mag duidelijk zijn: hun klanten ook dit jaar weer blij maken met wat ze bieden. En wij helpen ze daar maar al te graag bij door hun inspirerende verhalen te blijven delen.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Wat is er nog over van je *goede voornemens*?

Stoppen met roken, een paar kilo afvallen, sporten, geld besparen en ga zo maar door. In januari beginnen we massaal met een schone lei. Hoor je het jezelf nog zeggen: "En dit jaar gaat het me echt lukken"? Wij geven je een aantal tips hoe je je echt aan die goede voornemens kunt houden.

1 WERK STAP VOOR STAP Als je meerdere voornemens hebt, kan het lastig zijn om alles tegelijk te doen. Hierdoor is de kans groot dat je voornemens mislukken.

5 CREËER ROUTINE Ben je verslaafd aan roken of snoep? Dan kan het helpen om een andere bezigheid te zoeken voor als het verlangen naar een sigaret of zoetigheid de kop opsteekt.

2 MAAK EEN SCHEMA Maak voor jezelf een schema waarin je kunt vermelden wat je graag zou willen bereiken en hoe je dit aan gaat pakken. Gaat het om een doel dat je op korte termijn wilt bereiken, of heb je er het hele jaar voor uitgetrokken?

6 BELOON JEZELF Als het je lukt om jezelf aan je schema te houden, staat daar natuurlijk een beloning tegenover. Zorg er wel voor dat je de beloning ook echt koppelt aan het halen van je doelstelling.

3 VOORKOM HOGE EISEN Als je te hoge eisen aan jezelf stelt, haakje vaak al snel af. Dit komt doordat je geest en lichaam tijd nodig hebben om zich aan te passen aan je nieuwe gewoonten.

7 ZOEK STEUN Het is niet makkelijk om een goed voornemen in je eentje te verwezenlijken. Vertel je vrienden en familie wat je van plan bent en vraag of ze daar eventueel rekening mee willen houden. Of plaats je goede voornemen op social media. Wie weet zijn er meer mensen die hetzelfde doel nastreven.

4 KEN JE DOEL Herinner jezelf regelmatig aan de voordelen van je goede voornemen. Als je dit niet doet, zul je sneller opgeven.

Wil jij meer tips om je goede voornemens vol te houden? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Uw woonstijl, uw droomstijl



*Ontwerpen die
de tijd doorstaan*

Interstar 219



Interstar 213

Solitaire meubelstukken van Interstar zijn er in vele soorten en maten. Naast lange wandkasten en brede boekenwanden, kun je ook kiezen voor een dressoir op poten. Het solitaire kastprogramma omvat kasten die je los in iedere ruimte kunt plaatsen. Op deze manier kun je de kasten regelmatig van hun plek afhalen en eventueel verplaatsen naar een andere ruimte.

interstar
KASTEN UIT ASSEN



Interstar 220



Interstar 335



Koos Kluytmans

DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com

**THERMAE 4 YOU**

Caviar Repair Crème, het klinkt niet alleen chic, dat is het ook. Met dit product breng je een beetje luxe wellness naar je eigen huis. De crème bevat maar liefst 80% echte Caviar Marine-DNA, wat bijdraagt aan het herstellen van het vochtgehalte, waardoor de huid er gladder, mooier en heerlijk soepel uitziet. Het is als een verwelkend spa moment, maar dan gewoon bij jou thuis.

www.thermaeforme.nl

TOSKANI MYOTEC EYE LIFT OOGCRÈME

Nieuw jaar, nieuwe jij! Verfris je blik met de Myotec Eye Lift oogcrème van Toskani. De actieve ingrediënten, waaronder karitéboter, kokosolie en peptiden, geven je ogen een natuurlijke lift, vergelijkbaar met een botox-effect. Onderzoek toont aan dat 95% van de gebruikers een zichtbare versteviging van de oogleden ervaart. Deze crème vermindert ook donkere kringen en rimpels. Zeg vaarwel tegen vermoeidheid en verwelkom het nieuwe jaar met stralende ogen!

www.toskani.nl

**PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN**

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische ovenschotels, degustatieglazen en wijnaccessoires. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf.

be.peugeot-saveurs.com/nl



D

Scan de QR-code

Gelukkig en gezond nieuwjaar!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

O

KUNSTBOOMPJE VAN DEZE MAAND: PERFECT CADEAU VOOR DIERBAREN!

Dit betoverende vlinder kunstboompje in een bronzen schaal is het perfecte cadeau voor de het nieuwe jaar.

Met zeven heldere blauwe vlinders symboliseert het hoop, verandering en groei. Het staat voor transformatie en de vrijheid om nieuwe kansen te omarmen. Ontdek betoverende cadeaus bij Seta Fiori voor januari! Van dit vlinderboompje tot feestelijke verrassingen, onze webshop heeft alles om de het nieuwe jaar te vieren.



seta fiori



www.setafiori.nl

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens presenteert met trots Killerbody Lifestyle, een programma dat draait om mindset. Verlies gemakkelijker gewicht, behoud je resultaten en verbeter je welzijn. Ontdek nieuwe vegetarische en veganistische recepten en voedingsplannen.

www.fayaofficial.com TAG #FAYA

**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans





Maak tijd voor jezelf en kom tot rust bij Loyal Traditional Thai Massage in het centrum van Oisterwijk. Je kunt bij ons terecht voor allerlei massages; er is altijd wel een massage die bij je past.

Rug/Nek/Schouder Massage


Wat dacht je bijvoorbeeld van een massage van je rug, nek en schouders? Een intensieve oliemassage met speciale technieken om spierspanningen weg te nemen en 'knopen' los te maken.

Heb je een verkeerde werkhouding, een zittend beroep of verricht je juist zware lichamelijke arbeid? Dan kan dat zorgen voor flinke spierspanning en -verkramping waardoor klachten als hoofdpijn, rugpijn, een stijve nek of een zogenaamde frozen shoulder kunnen ontstaan.

Dit is ook een heerlijke ontspannende massage voor je rug, nek en schouders als je geen klachten hebt. De Rug/Nek/Schouder Massage is ook als duo-behandeling te boeken. Je wordt dan naast elkaar in dezelfde ruimte gemasseerd.

Kijk ook eens op onze socials.

 [LoyalThaiMassageOisterwijk](#)

 [loyalthaimassage](#)



Thaise gastvrijheid in het centrum van Oisterwijk

Loyal Traditional Thai Massage
Burgemeester Verwielstraat 11, Oisterwijk



Voor meer info en boeken:
www.thaimassage-oisterwijk.nl
0610890982 / 0639262624
loyaal.oisterwijk@gmail.com



De populairste **goede voornemens**

zijn gezonder eten, meer sporten,
stoppen met roken en financieel beheer.

Januari is de maand met een toename van
inschrijvingen bij de **sportschool**.

Tijdens **Dry January** drink je geen
alcohol als gezondheidsuitdaging.

De derde maandag van januari staat bekend
als **Blue Monday**, de veronderstelde
meest deprimerende dag van het jaar.

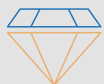
In januari ervaren voedings- en dieetbedrijven
vaak een **toename van verkoop** door
zoekende individuen. Hoewel velen hun goede
voornemens niet volhouden, is het normaal om
terugval te ervaren; **realistische doelen** en
doorzettingsvermogen zijn essentieel.



Verwas met tijdloze elegantie!

Pieter Jacobs en zijn team zijn al ruim 40 jaar vol passie en deskundigheid aan het werk met de inkoop en verkoop van goud, zilver, juwelen en horloges. Sinds 1982 is Pieter Jacobs gevestigd in de mooie binnenstad van 's-Hertogenbosch.

WIJ HEBBEN EEN RUIME COLLECTIE VAN
EXCLUSIEVE NIEUWE, OCCASIONS EN VINTAGE
SIERADEN EN HORLOGES.



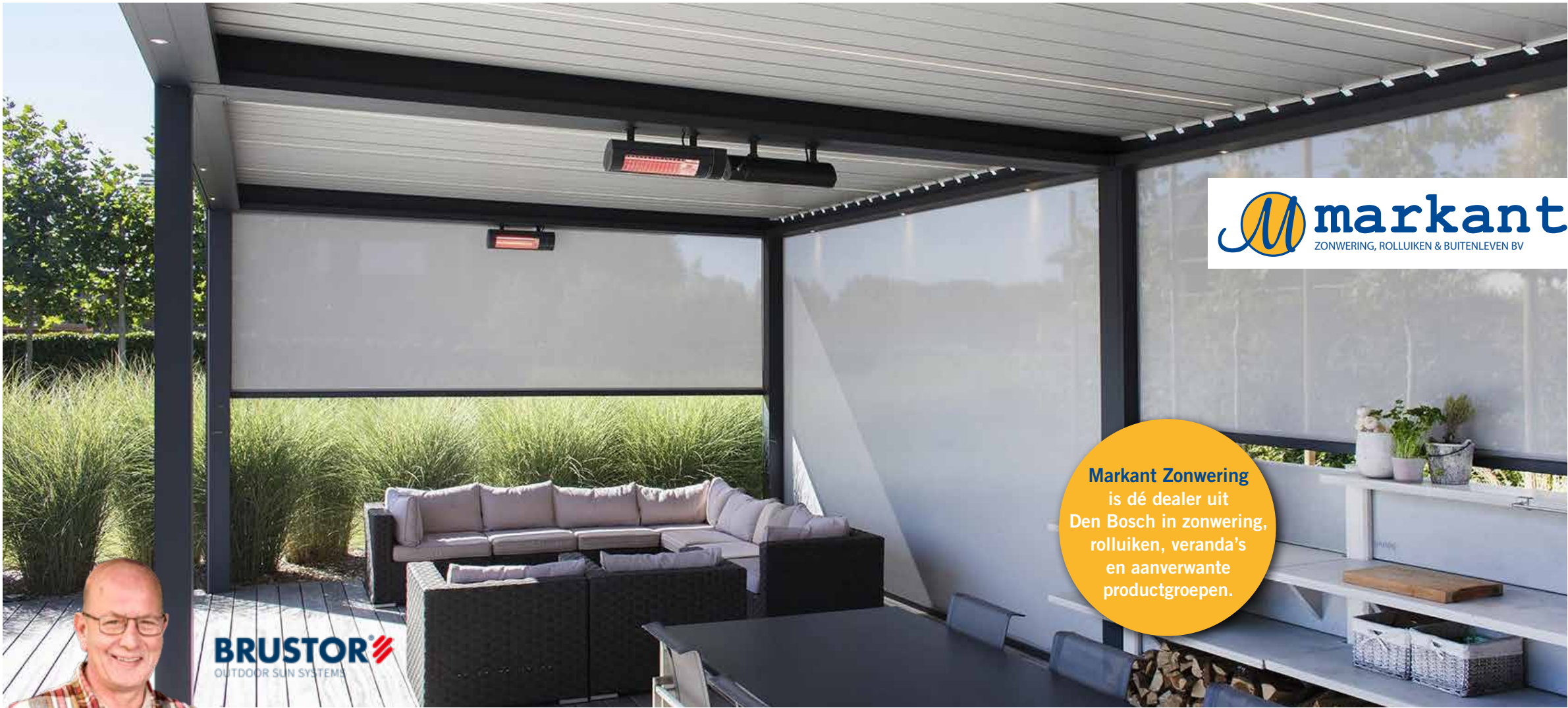
PIETER JACOBS

IN- EN VERKOOP VAN JUWELEN & HORLOGES

- 📍 Krullartstraat 9, 's-Hertogenbosch
- 📞 073 - 614 61 61
- ✉ info@juwelierpieterjacobs.nl

- 📱 @juwelierpieterjacobs
- 📱 @pieterjacobsjeweller
- 🌐 www.juwelierpieterjacobs.nl





markant
ZONWERING, ROLLUIKEN & BUITENLEVEN BV

Markant Zonwering
is dé dealer uit
Den Bosch in zonwering,
rolluiken, veranda's
en aanverwante
productgroepen.

BRUSTOR
OUTDOOR SUN SYSTEMS



Manfred van Erp

Orthen 40-42 's-Hertogenbosch | www.markantzonweringen.nl | Meer informatie? Bel **073 641 97 34** of mail naar info@markantzonweringen.nl

ALLES OP MAAT

VAN NIETS IETS MAKEN, VAN A TOT Z,
MET PASSIE, VOOR GROOT EN KLEIN

VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN



Het begint meestal met een persoonlijk gesprek waarin we je wensen bespreken en de situatie ter plekke bekijken.

We denken actief met je mee en zetten onze kennis en ervaring met plezier in om te komen tot het beste resultaat.

**Jouw specialist in maatwerk
in staal, rvs en aluminium**



Gasthuisstraat 20a, 5061 PB Oisterwijk
06-415 016 87 (Sjoerd) of 06-164 126 75 (Jacky)
info@ervemo.nl | ervemo | www.ervemo.nl



DAGJE UIT SNEEUWBAL WINTERFESTIVAL



Het winterseizoen is ook dit jaar weer hét seizoen van het Sneeuwbal Winterfestival. Van knisperende vuren, foute skipakken en maffe winterse outfits, verse sneeuw en glühwein tot en met après-ski en braadworsten! Verdeeld over zeven verwarmde en overdekte area's veroorzaken je favoriete artiesten weer een lawine van stomende beats. Dit jaar pakken ze het zelfs extra groots aan, want het is Sneeuwbal Winterfestival vindt plaats op 27 januari, van 14.00 tot 23.00 uur, in het Utrechtse Park Transwijk. **Kijk voor meer informatie op www.sneeuwbalfestival.nl.**

FILMPJE KIJKEN ONE LIFE

BINNEN/BUITEN

One Life vertelt het waargebeurde verhaal van Sir Nicholas Winton, door wiens inspanningen aan de vooravond van de Tweede Wereldoorlog meer dan zeshonderd voornamelijk Joodse kinderen uit de handen van de nazi's werden gered. Vijftig jaar later verwijt Nicholas zichzelf echter dat hij niet genoeg heeft gedaan om alle kinderen te redden. Pas als het BBC-programma 'That's Life!' hem uitnodigt om in hun programma te verschijnen, gebeurt er iets waardoor hij eindelijk in het reine begint te komen met het schuldgevoel en verdriet dat hij al vijf decennia met zich meedraagt. **ONE LIFE is vanaf 4 januari te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN EEN NIEUW LEVEN



Engeland, 1949. Charlotte is gelukkig getrouwd en geniet van haar leven op het platteland, iets dat ze niet voor mogelijk had gehouden toen ze aan het begin van de oorlog als 13-jarig meisje met een kindertransport Duitsland moest ontvluchten. Maar dan duikt een oude vriend uit het verleden op in haar nieuwe wereld. Harry was haar beschermer toen ze niemand anders had en daar zal ze hem altijd dankbaar voor zijn, maar zijn aanwezigheid dreigt nu haar nieuwe leven te doen ontsporen. De oorlog is dan wel voorbij, maar het verleden laat je nooit met rust... **EEN NIEUW LEVEN van Diney Costeloe is vanaf 16 januari verkrijgbaar.**



JOHNBEERENS
COM

BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Happy New Hair! Vergeet bij het maken van je goede voornemens voor 2024 zeker je haar niet. **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks de beste beautytips voor een stralende look!

JOHN'S GOEDE VOORNEMENS

Kies de Juiste Producten

Investeer in goede producten voor je haar, te herkennen aan 'Vrij van Siliconen en Parabenen' en ga voor Clean Beauty. Zeg in 2024 hallo tegen gezonder haar!



Ga Voor een Extraatje

Vitamines! Niet alleen goed voor je haar, maar voor je totale gezondheid. Deze [Sugarbearhair](#) vitamines voeden jouw haar van binnenuit, waardoor je haar sterker en elastischer wordt en minder snel breekt.

Sport Je Haar Gezond

Sporten is goed voor je hele lichaam en een goede basis voor gezond haar. Zo verbetert sporten de haargroei door het afvoeren van gif- en afvalstoffen & verhoogde bloedcirculatie. Op naar een gezond 2024!

Breng de Magie aan

Gebruik een actief haarserum zoals het [L'Alga SeaLush Serum](#). Dit serum herstelt droog of beschadigd haar en voorkomt gespleten haarpunten.



Meer informatie?

beautycare@johnbeerens.com

+31 13 530 2010

beautycare@johnbeerens.com

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 0499 745 083.



Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

www.huidtherapieboxtelbest.nl

Huidtherapie
Boxtel & Best



Onze behandelingen voor:

- Oedeem
- Littekens
- Nazorg kanker
- Pigment
- Overbeharig
- Acne
- Couperose/ vaatproblemen
- Huidverbetering
- Huidadvies
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste

Rode vlekken in uw gezicht, wat nu?!

Couperose (teleangiëctasieën) wordt veroorzaakt door verwijde bloedvaatjes. De meest voorkomende plekken zijn de neus en wangen. Het is een onschuldige, veelvoorkomende aandoening die nooit vanzelf verdwijnt, maar wel goed behandelbaar is.

Veel mensen vinden couperose cosmetisch storend. Het treedt op doordat de kleine bloedvaatjes in de huid uitzetten. De oorzaak is niet bekend, maar warme en ultraviolette (uv) straling zijn risicofactoren voor het ontstaan van couperose. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

Microcoagulatie

De teleangiëctasieën kunnen worden gecoaguleerd (dichtgebrand) door een minuscuul naaldje tegen of in het vaatje te houden. Na de behandeling kan er geen bloed meer door het vaatje stromen, waardoor deze niet meer zichtbaar is.

Lasertherapie

Door de laserpuls van de Gentle Max Pro laser ontstaat warmte. Dit zorgt ervoor dat vaatjes worden gecoaguleerd. Deze behandeling wordt alleen uitgevoerd in de praktijk in Best.

IPL

Met behulp van Intense Pulsed Light (IPL) kunnen grote oppervlakten worden behandeld. Met behulp van een lichtflits ontstaat warmte. Deze warmte zorgt ervoor dat het vaatje wordt gecoaguleerd. Deze behandeling is het meest effectief bij diffuse (vlekkerige) roodheid. Deze behandeling wordt alleen uitgevoerd in de praktijk in Best.

Neem voor meer informatie contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

Doortje Dekkers-Putmans
eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Annette van Duijnen
Huid- en oedeemtherapeut

Meggie van den Broek
Huid- en oedeemtherapeut

Carmen Gelissen
Huid- en oedeemtherapeut

Tessa Smulders
Huid- en oedeemtherapeut

Demi Schwarzenegger
Schoonheidsspecialiste

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel
Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde
Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best
0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

Michael Pilarczyk:**‘Meditatie zou verplicht moeten worden voor iedere werkende Nederlander’**

Michael Pilarczyk staat in het voorjaar van 2024 met zijn theatercollege *Rust in je hoofd* in de Nederlandse theaters. Hierin vertelt de 54-jarige auteur en spreker over mentale gezondheid en hoe je het beste uit je leven kunt halen. “Eigenlijk zou een uur meditatie verplicht moeten worden in de agenda van iedere werkende Nederlander.”

De stress, drukte en chaos van de huidige maatschappij zijn op den duur funest voor de geestelijke gezondheid, meent Pilarczyk. “Wij mensen, en dan met name Nederlanders, vliegen vaak van hot naar her, waardoor we heel druk zijn in ons hoofd. Hierdoor ontstaat stress en veel narigheid. En die stress kan uiteindelijk uitmonden in burn-outs.”

INSPIRATIEBRON Pilarczyk wil met zijn theatercollege een inspiratiebron zijn voor het publiek. “Ik neem de toeschouwers mee aan de hand van een fictief verhaal over een man die een einde aan zijn leven wil maken. In het bos loopt hij een man tegen het lijf die de waanzin van de werkelijkheid is ontstegen. Hij is gestopt met werken en in een hutje in het bos gaan wonen. Daar vertelt hij allemaal wijze levenslessen.”

MASTER YOUR MINDSET Naast de theatertour en diverse masterclasses heeft de op Mallorca wonende Pilarczyk de afgelopen jaren ook diverse zelfhulpboeken geschreven. “Ik heb inmiddels zes boeken op mijn naam staan. Master Your Mindset is een bestseller geworden; er zijn ruim 300.000 exemplaren van verkocht. Daar ben ik heel trots op. In dat boek benadruk ik nog maar eens hoe belangrijk de mentale gezondheid is en hoe je zelf verantwoordelijk bent om je mooiste leven te kunnen leiden.”

Michael Pilarczyk staat vanaf maart 2024 weer in de theaters met zijn voorstelling Rust in je hoofd. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

De horeca Bruist

Op de volgende pagina's vind je een aantal leuke en gezellige horecazaken waar je lekker kunt eten of gezellig een drankje kunt drinken. Met meer dan 56 restaurants en bijna vijftig andere horecazaken kun je Oisterwijk met recht een 'bourgondisch walhalla' noemen. Iedere maand lichten we de horeca in Oisterwijk uit. Dat weten niet alleen wij, maar ook alle culinaire ondernemers in het mooie Oisterwijk.

Heb je ook interesse om in dit bruisende magazine te staan of heb je nog een leuke tip voor de redactie?
Mail ons dan op nl@nederlandbruist.nl.

EET & DRINK

EEN HEERLIJKE BELEVENIS

LITTLE ASIA CUISINE In dit trendy restaurant, gelegen aan het Lindeplein van Oisterwijk, presenteert Little Asia Cuisine modern Asian cooking. Je kunt onbeperkt genieten van sushi, teppan- en wokgerechten, zonder tijdslimiet.

Lindeplein 1, Oisterwijk | www.littleasiacuisine.nl | 013 590 9819



MALS. OISTERWIJK Welkom bij Restaurant Mals. Oisterwijk (voorheen Vuur en Vlam), de ultieme culinaire ervaring in het charmante Oisterwijk! Liefhebbers van rood vlees worden verrast door onze gevarieerde menukaart met tongstrelende gerechten, van sappige steaks tot verfijnde visgerechten, bereid met zorg en de beste ingrediënten in een moderne keuken. Geniet van een onvergetelijke avond in onze sfeervolle ambiance. Reserveer nu en ontdek de unieke passie voor eten en gastvrijheid bij Mals. Oisterwijk, waar elke maaltijd een onvergetelijke smaakbeleving wordt! 27 januari is het Wagyu Night, voortaan elke laatste zaterdag van de maand. De Lind 61, Oisterwijk | www.mals-oisterwijk.nl 013 - 521 1035



BOSHUYS HERMITAGE is een sfeervol restaurant, drinkgelegenheid en feestlocatie, prachtig gelegen in de Oisterwijkse bossen. Hét adres voor koffie, borrel, lunch en diner... om even tot rust te komen. Posthoornseweg 5B, Oisterwijk | www.boshuyshermitage.nl | 013 528 6044



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN

DE NACHT is de enige echte nachtclub van Tilburg en is iedere donderdag-, vrijdag- en zaterdagavond geopend van 22.00 tot 6.00 uur. Tussen de vele kroegen aan de Korte Heuvel tref je het bekende witte steegje aan. Dit steegje leidt je naar De Nacht, waar ze altijd nog een paar uurtjes verdergaan wanneer in de rest van de stad de deuren sluiten. Gedurende de avond verzorgen de topless danseressen paaldansshows. Als je de danseressen tipt, geven zij hiervoor net dat beetje extra aandacht. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een lapdance met een toefje slagroom geconsumeerd vanaf de sexy body's van de dames of misschien wel een private lapdance in een aparte ruimte. Ook als je alleen een drankje wilt drinken, ben je van harte welkom. De Nacht is dan ook gezellig om je stapavond af te sluiten.

(Korte) Heuvel 47a, Tilburg | [De-Nacht Tilburg](https://www.facebook.com/De-Nacht-Tilburg) | www.de-nacht.nl



TAVERNE DE POSTHOORN is gelegen in het groene recreatiegebied de Kampina in Oisterwijk. Gastvrijheid staat hoog in het vaandel en het bosrijke gebied is perfect voor wandelingen en fietstochten. De taverna gebruikt alleen streekproducten, wat de gerechten extra lekker maakt. Het is een geschikte plek voor gezinnen, stellen, ouderen en groepen. Ook is er een camperplaats beschikbaar voor overnachtingen. Neem een kijkje op de website en kom langs, iedereen is welkom. Posthoornseweg 8, Oisterwijk | www.tavernedeposthoorn.nl | 06-146 791 38



HIER HAD U OOK KUNNEN STAAN!

INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl of bel Lorenzo Bossers 06 42 72 05 54 of 076 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op: www.nederlandbruist.nl/adverteren





Een sfeervolle
Bourgonje...

Bij Bourgonje ontwerpen we keukens om in te koken, maar ook om in te leven. Want waar de keuken voor de één vooral functioneel is, is het voor de ander een plek om samen te komen, feest te vieren of te relaxen met een kop koffie. In onze showroom zie je hoe in een Bourgonje de beste apparatuur samenkomt met een passende, sfeervolle omgeving. En mocht je tijdens onze openingstijden niet of lastig kunnen, dan kun je altijd bellen voor een afspraak in de avonden.



...omdat koken
soms slechts bijzaak is.



BOURGONJE
KEUKENS

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK

T. 013 - 850 83 27

OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:

DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00

WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL



Natuurbegraafplaats Huis ter Heide

“Wees welkom om mee te wandelen”

Terwijl het zonlicht door de bladerloze takken neerdaalt op een wegspringende ree, voel je de krakende bodem onder je voeten en de koude lucht op je gezicht. Tijdens een winterse wandeling op natuurbegraafplaats Huis ter Heide ervaar je de schoonheid en de troostende kracht van de natuur.

Op natuurbegraafplaats Huis ter Heide word je omarmt door deze natuur en ben je welkom om een wandeling te maken, om een dierbare te bezoeken of een eigen plek te kiezen. Door te kiezen voor deze plek, draag je bij aan het beheer, behoud en de bescherming van de natuur in Nederland. In de toekomst wordt het natuurgebied overgedragen aan Natuurmonumenten, dat de zorg zal dragen voor het gebied. Zo blijft natuur altijd natuur.

Een eeuwige plek in de natuur:

- Je kiest zelf de plek die bij jou past.
- Je kunt een natuur- of urnengraf nu al vastleggen voor later.
- Je betaalt eenmalig. Grafrechten zijn voor eeuwig.
- De natuur zorgt voor het natuurgraf, de natuurbeheerders zorgen voor de natuur.
- Juridisch goed gewaarborgd, voor nu en voor de toekomst.

Warme winterdag Zondag 28 januari 2024

Trek je winterjas aan en beleef de prachtige natuur in de winter! Tijdens de warme winterdag gaan we om 12.00 en 14.00 uur naar buiten voor een frisse wandeling. Hierin leer je meer over de natuur op de natuurbegraafplaats en de mogelijkheden van natuurbegraven. Na afloop van de wandeling warm je jezelf binnen weer lekker op met muziek en een heerlijk warm drankje. Meld je aan via www.huisterheide.nl/winterdag2024

ECHT
LEDER

Luxe

hoeft niet duur te zijn

OOK EEN
EYECATCHER
IN HUIS?
MAAK DAN NU
EEN AFSpraak!

ONTDEK DE EINDELOZE
MOGELIJKHEDEN VAN
LEER!



Het Lederhuys

lederen trap- & wandbekleding

Stellendamersweg 53, Tilburg | +31(0)624379399 | info@lederhuys.nl | www.lederhuys.nl

TRAPPEN

SLAAPKAMER

WOONKAMER



Renée



Ontharen met laser

Een perfect onthaard lichaam, de droom van bijna iedere man of vrouw. Niet meer hoeven scheren, geen wondjes meer of ingegroeide haren...

Ik heb gekozen voor de Duitse kwaliteit en betrouwbaarheid van de MeDioStar laser als ondersteuning bij deze behandelingen. Zo kan ik je helpen met jouw vraag naar huidperfectie, waarin we in gemiddeld 6-8 behandelingen een heerlijk zachte, glad onthaarde huid realiseren. Waarom deze laser? Omdat de laser werkt met een dual-wavelength, waardoor iedere kleur huid en dunne tot dikke, zwarte haren te behandelen zijn. Dit komt doordat niet alleen de kleurdeeltjes in het haar de energie uit het licht opnemen, maar ook oxyhemoglobine (bloed) een chromofoor is.



TIP
Huidzorg Unique
is aangesloten bij alle
zorgverzekeraars.



Hoe werkt het ontharen precies? De laser geeft een lichtstraal af aan de huid. De lichtstraal wordt door het melanine (kleurdeeltjes) in de haren geabsorbeerd en omgezet naar warmte-energie. Deze warmte dringt diep door in de haren, tot aan de wortel (papilla). Hier ontstaat er een stolling van eiwitstructuren en dit zorgt ervoor dat de voeding naar de haar stop wordt gezet. Hierdoor valt de haar uit en komt deze niet meer terug. In gemiddeld 6-8 behandelingen kunnen we tot wel 90% van de actieve haren definitief verwijderen.



BENIEUWD?

Tijdens een persoonlijke intake laten wij je graag kennismaken met de mogelijkheden.

Huidzorg
Unique
Uw specialist in
huid- en oedeemtherapie

Moergestelseweg 22, Oisterwijk
06-19336915
info@huidzorgunique.nl
www.huidzorgunique.nl



icoone[®]
LASER • MED



In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

Wat bieden jullie?

“Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overall maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen.”



Doen jullie nog meer?

“Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke.”

Nieuwsgierig geworden?

Loop gewoon eens binnen om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonder te bieden hebben.



EIGENARESSE: ILSE VAN ERP
HET HEIKESPOOR 6, HEUKELOM
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL



Conscious Habits
EE System Ontspanningssessies



Goede voornemens echt kunnen volhouden?

Ontdek de kracht van het EE System!

Om werkelijk langdurige verandering teweeg te brengen, is het essentieel om voornemens realistisch te formuleren. Koppel ze bijvoorbeeld aan je dagelijkse gewoontes of activiteiten die je prettig vindt.



Een ontspanningssessie is hiervan een uitstekend voorbeeld. Laat de ideale frequenties van het EE System je begeleiden naar een diepe staat van ontspanning, waar detox, regeneratie en herstel centraal staan, en creëer zo een solide basis om opgeladen en geïnspireerd je doelen na te streven.

Waarom kiezen voor een EE System ontspanningssessie?

- Diepe ontspanning;
- Detox, regeneratie en herstel;
- Verhoging van de celspanning;
- Verhoging van de frequentie van je lichaam;
- Stimulering van je zelfhelende vermogen.

Ringbaan- Oost 8
(3 Suisses),

5013 CA Tilburg
06-35318669



info@conscioushabits.nl
www.conscioushabits.nl

Voor een mooie glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me
op mijn gemak voel!

Tandarts
STEENBERGEN

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl | [tandartssteenbergen](https://www.facebook.com/tandartssteenbergen)

42

Voor iedereen een gelukkig, maar vooral gezond nieuwjaar gewenst!

We kunnen weer terugkijken op een mooi en zonnig jaar. Dit hebben we mede te danken aan het Centrummanagement en collega's van Bezoek Oisterwijk en Buitengebiedmanagement. Samenwerking loont! Onlangs hebben we zelfs de Marialinde naar een eerste plaats van de mooiste boom van Nederland mogen begeleiden.

Ook kijken we terug op een drukke decembermaand met een geslaagde WinterGLO'w en Wintervillage. Daarmee trokken we veel bezoekers. Zonder alle vrijwilligers en sponsors kan zo iets geen gestalte krijgen, dus ook vanaf deze column: hartelijk dank hiervoor! De jaarplanners zijn inmiddels weer uitgedeeld en we zien dat er toch weer meer evenementen zijn toegevoegd ten opzichte van vorig jaar. Daar zijn we uiteraard blij mee. Het is immers best een werk om iets te organiseren met de huidige regelgeving die steeds ingewikkelder wordt. Maar we laten ons niet tegenhouden en blijven proberen om het centrum en natuurlijk Oisterwijk in het algemeen op de kaart te houden. In het winkelgebied staan wat panden leeg. Dat verdient natuurlijk aandacht. We maken ons nog geen zorgen, maar nogmaals: werk aan de winkel. Sommige staan te wachten op een verbouwing, andere staan leeg door verhuizingen of gewoon stoppen vanwege leeftijd. Voor de sceptici is er nog steeds een gezond percentage leegstand. We zijn het alleen niet gewend. Maar het is toch fijn dat we via de passantentellers kunnen lezen dat de bezoekers hun weg weer weten te vinden naar Oisterwijk, sinds de COVID-epidemie. In vergelijking met vergelijkbare plaatsen staan we er heel goed voor! De bezoekersaantallen blijven stijgen. Soms kun je dat zelf wel ervaren op de zaterdagen en koopzondagen. Toch hebben we besloten om via Centrummanagement te stoppen met het tellen van bezoekers. De kosten kwamen enkel op de schouders van Centrummanagement te liggen en dat was een te grote hap uit onze begroting. Wellicht gaat de gemeente het overnemen om aan gegevens te komen voor het uitwerken van de economische visie.

Ook nog benieuwd naar meer nieuwtjes, informatie en de agenda?

Lees dan deze column en kijk vooral op: www.bezoekoisterwijk.nl

Wilt u meer weten over Centrummanagement? Kijk dan op www.cm-oisterwijk.nl

Koop lokaal en tot ziens in
Oisterwijk,
Parel in 't Groen'!



COLUMN/FRITS

Ook nog benieuwd naar
meer nieuwtjes,
informatie en de agenda?

Lees dan deze column en kijk
vooral op: www.bezoekoisterwijk.nl



Frits Knibbeler

Centrummanager
info@cm-oisterwijk.nl



www.bezoekoisterwijk.nl

Ambachtelijk handwerk VAN TOPKWALITEIT!



Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal.

Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren... echt alles is mogelijk.

MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen te komen tot een mooi ontwerp. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service. Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!



NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

Breng eens een bezoekje aan de showroom! Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als bedrijven.

ALLEEN OP AFSpraak GEOPEND

Tongerlose Hoefstraat 102, Tilburg
06 - 365 378 76 | deanbigley@icloud.com
📷 xylowooddesign | www.xylo-wood.nl



StudioJacq

Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u terecht kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

StudioJacq heeft alle expertise in huis!

U kunt ook bij ons terecht voor bouwbegeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij tevens de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal. Wij vertellen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op www.studiojacq.nl of scan de QR-code.



+31 6 51 51 28 38 | info@studiojacq.nl
www.studiojacq.nl | [f](#) [@](#) studiojacq



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaanden uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.



DAG EN NACHT BEREIKBAAR

Margriet van Ingen

Margriet van Ingen Uitvaartzorg

Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)

www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl

info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over
kinderkanker
of een gratis gastles
aanvragen?

Ga naar

kika.nl/voorlichting



Onvergetelijke vakantie in een tropisch resort



Curaçao



4 persoons
appartement



Mooie ligging

Kijkt u ook al uit naar uw zonvakantie? Dan is Cocobana 18 dé locatie voor deze ervaring. Met een mooie centrale ligging bent u overal binnen 15 minuten.

Hebt u nog vragen of twijfelt u nog? U kunt ons altijd bereiken via het volgende e-mailadres: info@cocobana18.nl

BOOK NOW



www.cocobana18.nl

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin wat je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Lekker uitwaaien!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ



24
UURS
service
Bij ruitbreuk

VEILIGHEIDSGLAS BESTELLEN? Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is bij ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl
WWW.DEGLASCENTRALE.NL



- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Moergestelweg 16a, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

Alles van glas

Met stijl op maat.



GROOT AANBOD!

180 verschillende bieren...

230 verschillende whisky's...



WELKOM BIJ PROEFLOKAAL *'t Gelagh*

De gezelligste ontmoetingsplaats op 't Oisterwijkse Lindeplein!

Met 't Gelagh hebben we een wens uit laten komen. Een zaak in de sfeer van een traditioneel bruin café, waar mensen graag na het werk een afzakkertje gaan pakken in de wetenschap dat ze er wel mensen tegen zullen komen waarmee ze gezellig kunnen kletsen.

Het aanbod aan bieren, whisky's en Nederlands gedistilleerd zal ongetwijfeld een grote groep genietters aanspreken. Ook vinden er regelmatig optredens en andere activiteiten plaats.

Lindeplein 3, Oisterwijk | 013-5220127 | E-mail: info@proeflokaaltgelagh.nl

Benieuwd naar wat
wij nog meer te
bieden hebben?
Scan dan de QR-code
voor meer informatie



Wij leven ons graag uit op de meest waanzinnige
glasprojecten voor interieur en exterieur. Maar
uiteraard kunt u ook gewoon bij ons terecht voor
het bestellen van glas op maat.



STYLISH GLASS

Stylish Glass | De Hoogt 41, Loon op Zand | +31(0)416 - 34 88 90 | info@stylishglass.com | www.stylishglass.com

Direct uit voorraad



WAAROM AXI VLOER:

- Grootste keuze in laminaat en pvc vloeren
- Zo'n 100 vloeren direct uit voorraad leverbaar
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!

Al vloeren vanaf:

8,99
p/m²



Altijd goed(koper)!

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl

Ringbaan Zuid 372



COLUMN/NIEUWETIJDSHOEVE

Hooggevoelig en psychische klachten?

Menig hooggevoelig persoon kampt in zekere mate met psychische klachten. Iets wat helemaal niet vreemd is in onze drukke wereld die bol staat van allerlei prikkels.

Maar mochten de klachten zulke vormen aannemen dat er zorg aan te pas moet komen, zoals bijvoorbeeld bij depressies, dan is het wel aan te raden dat er iets mee gedaan wordt. We kunnen in deze wereld niet zonder de reguliere zorg, maar veel hooggevoeligen lopen daar echter vast omdat er nog niet veel begrip voor hooggevoeligheid is.

Soms worden de klachten zelfs erger door invloed van medicatie, al kunnen medicijnen ook een positief effect hebben. Marion is op dat gebied een ervaringsdeskundige. Zij heeft zo'n twintig jaar lang rondgelopen met depressies, die van kwaad tot erger gingen, met als gevolg een langdurig traject op de afdeling psychiatrie en zware medicatie.

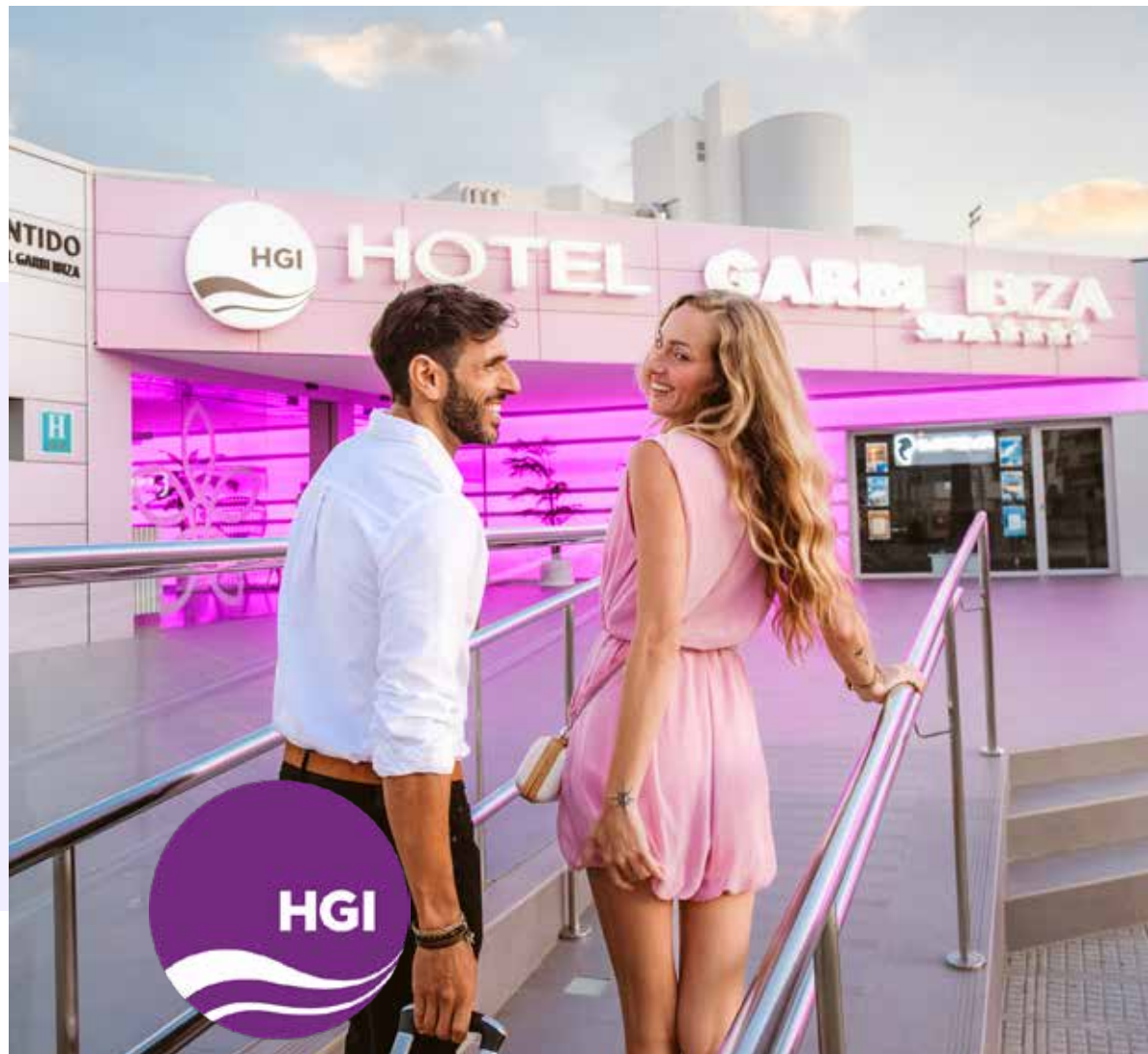
Totdat de alternatieve zorg opgezocht werd, want toen kwam ze erachter dat ze hooggevoelig is en ging daarmee leren omgaan.

Nu staat ze volledig in haar kracht, zonder depressies en medicatie en helpt ze anderen met haar ervaringen. Bent u hooggevoelig en herkent u zich in bovenstaande? Wij weten uit eigen ervaring heel goed wat het is en kunnen wellicht helpen.



Wilt u meer weten over de Nieuwetijdshoeve? Neem dan een kijkje op www.nieuwetijdshoeve.nl en maak meteen een afspraak voor een kennismakingsgesprek om te ervaren wat Hans en Marion voor u kunnen betekenen.

Eigenaren: Hans en Marion van de Langerijt
Hooghoutseweg 21 Biezenmortel | 06-47553442
www.nieuwetijdshoeve.nl



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Het Uitzpunt

OISTERWIJKNIEUWS.nl

TOT 7 JANUARI

IJspret

Schaatsen in het centrum van Oisterwijk, dat kan tot 7 januari op de Oisterwijkse schaatsbaan.

TOT 8 JANUARI

Kerststal

De unieke uit hout gesneden kerstgroep is openbaar te bezichtigen in de kiosk op De Lind in het centrum van Oisterwijk.

6 JANUARI

Sauwel

In Den Boogaard Moergestel start om 10.00 uur de kaartverkoop voor de sauwelavonden van het Pierewaaiersrijk die plaatsvinden op vrijdag 2 en zaterdag 3 februari.

6 & 7 JANUARI

Kreatief

Moergestel Kreatief is dé kunsttentoonstelling van het jaar in De Verdieping, van 11.00 tot 17.00 uur.

13, 19 & 20 JANUARI

Sauwel & Gala

13e om 10.00 uur is de kaartverkoop; 19 en 20 januari om 19.30 uur starten de Sauwel & Gala in Tiliander Oisterwijk, ofwel Döllekesgat.



Sauwel

14 JANUARI

Rommelmarkt

Kom snuffelen en kopen in Wijkcentrum Pannenschuur, aanvang 9.30 uur.

26 JANUARI

Hans Dorrestijn

Om 20.30 uur in Tiliander Oisterwijk een humoristische show met Hans Dorrestijn. Entree bedraagt € 21,- via Tiliander.com

Wij wensen u een gezond en voorspoedig 2024!

DONDERDAG EN VRIJDAG

Weekmarkten

Iedere week op donderdag om 8.30 uur is er een weekmarkt in Haaren, om 13.00 uur in Oisterwijk en vrijdags om 13.30 uur in Moergestel.



Hans Dorrestijn



Sfeervol Oisterwijk

ALLE DAGEN

Wandelen

Kom naar de Oisterwijkse bossen, geniet van de frisse lucht tijdens een heerlijke wandeling, bezoek de diverse horecagelegenheden voor warme chocolademelk of glühwein. Er zijn voldoende parkeerplekken en aangegeven routes.

KOOPZONDAGEN

Een kleiner deel van de winkels is alle zondagen open, daarvoor kijkt u op de website van die winkels. Daarnaast zijn er in 2024 weer speciale koopzondagen met de meeste winkels open, die treft u op Oisterwijknieuws.nl

Het actuele Uitzpunt van Oisterwijk is dagelijks te bewonderen via www.oisterwijknieuws.nl/agenda

Erwtensoep met prei en ui

Erwtensoep, ook bekend als snert, is een hartverwarmende winterklassieker. Deze dikke, groene soep wordt gemaakt van gedroogde erwten, varkensvlees, prei, selderij en kruiden. Het langzame kookproces geeft de soep een rijke smaak en romige textuur. Traditioneel geserveerd met roggebrood en spek, is erwtensoep een heerlijk troostend gerecht dat perfect past bij koude dagen.

4 PERSONEN • 100 MIN.

INGREDIËNTEN

- 2 runderbouillonblokjes
- 400 gr spliterwten
- 1 laurierblaadje
- 1 winterpeen
- 1 aardappel, kruimig
- 150 gr knolselderij
- 1 prei
- 1 ui
- paar takjes selderij
- 1 rookworst

BEREIDING

Breng 1,5 liter water met de bouillonblokjes, de spliterwten en het laurierblad aan de kook. Laat een uur zachtjes koken, roer af en toe door. Schil ondertussen de wortel, aardappel en knolselderij en snijd ze in stukjes.

Snijd de prei in ringen, pel de ui en snijd deze in fijne stukjes. Hak de selderij fijn. Na ongeveer een uur beginnen de spliterwten uit elkaar te vallen. Voeg de gesneden groenten en aardappel toe. Laat de soep nog een half uur zachtjes doorkoken. Snijd de rookworst in schijfjes en roer deze door de soep. Breng op smaak met peper en zout. Laat de soep nog 10 minuten pruttelen. De soep is vaak de volgende dag dikker van structuur en nog lekkerder.

Erwtensoep combineert goed met diverse gerechten en bijgerechten, natuurlijk afhankelijk van je persoonlijke voorkeuren. Hierbij enkele suggesties: roggebrood met katenspek, gerookte worst, appelstroop op een stukje brood voor een zoet contrast, geroosterd brood met kruidenboter, gehaktballen, geraspte kaas over de erwtensoep voor extra smaak en textuur, zuurdesembrood of gebakken uien. Experimenteer met deze suggesties en ontdek jouw favoriete combinatie om er extra van te genieten.



Geniet van een moment van ontspanning en herlaad je energie. Na de feestelijke drukte van december is het tijd om tot rust te komen en thuis te genieten van een heerlijk kopje koffie of thee. Laat jezelf comfortabel zakken op de bank en ontdek (online) de nieuwste editie van Bruist. Doe mee aan onze puzzel en maak kans op mooie prijzen.

PUZZELPAGINA

	6		○			1		
			6	5	1			
1		7				6	2	
6	2		3		5		9	4
		3		○		2		
4	8		9		7		3	6
9		6				4		8
		○	7	9	4			
	5							7

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-2-4.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'goede voornemens'. Oplossing van vorige maand was **cadeau**.

Computerproblemen?

Computer Service Oisterwijk helpt je weer op weg!



Computerservice Oisterwijk helpt u graag bij al uw problemen op het gebied van ICT. Flexibele service tegen scherpe tarieven. Wij zijn beschikbaar voor zowel bedrijven als particulieren.

013 470 0711

www.computerserviceoisterwijk.nl

BRUIST

Ga niet op zoek naar **geluk**, maar ontdek het **in jezelf**



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Maak kans op

het boek van Sol Bouzamour

Gebaseerd op waargebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij en hoe wij met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar onze eigen identiteit.



n b n g q e k k w c n	liefde
l a l i e f d e s l h	boek
b d d n d d j o o u r	bouzamour
h a r t e n u k a b w	club
u m y n d q e m s b x	vriendin
o y r r n b i p n i	gedumpt
e l m f a j a v r t n	harten
m n z c d l h o f v u	adam
o o d s f u e y n z q	
q l s g d g c k t c s	
m f k c g l i w e a b	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 februari 2024 op www.nederlandbruist.nl/oisterwijk/puzzelen of via QR-code.



IBIZA

Kom genieten!

XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, dan komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippie'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet je van een massage en je oren van de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt.

Er zijn vele stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

ZATERDAG 6 APRIL
12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2

INFO
Ibizaxperience.eu
TICKETS
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

Entreekaart

t.w.v. € 12,⁵⁰

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2, Den Bosch



let your heart guide you

ZATERDAG 6 APRIL 12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL 11.00 tot 17.00 uur

v w h y l v a n d s s	beauty
v y z c z b w y f m c	eiland
h d z r s h h y o g b	foodtruck
l p n i j i q e o b n	happy
b p c a m p p x d e z	hippie
h h r h l p b o t a y	ibiza
y t w i b i z a r u q	lounges
k d g g g e e v u t x	tropisch
x s e g n u o l c y m	
f e j m o z e i k f x	
l x h z z l k e i p g	

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 februari 2024 op
www.nederlandbruist.nl/puzzelen of via QR-code.





De nieuwe Tiguan

Sterk, stoer en ruim als altijd.



www.vanmossel.nl/volkswagen

Van Mossel